PROVOZNÍ ŘÁD

činnosti epidemiologicky závažné

pedikúra

poskytovaná formou docházky

Lenka Zeinerová

Kyjevská 289/3, 625 00, Brno - Starý Lískovec

IČO: 49488082

Vaduza
Služby v oblasti hygieny

☎ 605 114 514; 728 647 520 www.vaduza.cz

OBSAH

1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE 2

2. PODMÍNKY ČINNOSTI 2
2.1. PROSTOROVÁ DISPOZICE A STAVEBNĚ TECHNICKÉ ŘEŠENÍ 2
2.2. ZPŮSOBILOST K VYKONÁVÁNÍ ČINNOSTÍ EPIDEMIOLOGICKY ZÁVAŽNÝCH 3
2.3. POVINNOSTI PRACOVNÍKŮ VYKONÁVAJÍCÍCH ČINNOSTI EPIDEMIOLOGICKY ZÁVAŽNÉ 3
2.4. DRUH A ROZSAH POSKYTOVANÝCH SLUŽEB 4

3. POUŽITÍ STROJŮ, PŘÍSTROJŮ, NÁSTROJŮ, POMŮCEK A DALŠÍCH ZAŘÍZENÍ 4
3.1. POUŽÍVANÉ KOSMETICKÉ PROSTŘEDKY A ZPŮSOB JEJICH POUŽITÍ 4
3.2. POUŽÍVANÉ STROJE, PŘÍSTROJE, NÁSTROJE, POMŮCKY A DALŠÍ ZAŘÍZENÍ A ZPŮSOB JEJICH POUŽITÍ 4

4. ZÁSADY PREVENCE INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ VČETNĚ PODMÍNEK DEZINFEKCE 5
4.1. PODMÍNKY DEZINFEKCE 5
4.2. ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ, DEZINFEKCE 7
4.3. OCHRANA ZDRAVÍ A BEZPEČNOST PRÁCE PŘI MANIPULACI S DEZINFEKČNÍMI PŘÍPRAVKY 7
4.4. ZÁSADY PRVNÍ POMOCI PŘI ZASAŽENÍ DEZINFEKČNÍMI PŘÍPRAVKY 8

5. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY 8

6. OCHRANA ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE 9
6.1. OBECNÉ ZÁSADY 9
6.2. ZAKÁZANÉ VÝKONY 10
6.3. ZAKÁZANÉ ČINNOSTI 10
6.4. ZDRAVOTNÍ KONTRAINDIKACE 10
6.5. ZÁSADY PRVNÍ POMOCI PŘI PORANĚNÍ ZÁKAZNÍKA NEBO PRACOVNÍKA 10
6.6. LÉKÁRNIČKA 11

7. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM 11

8. LIKVIDACE ODPADU 11

9. PRÁVNÍ PŘEDPISY 13

1. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

Lenka Zeinerová	osoba samostatně výdělečně činná (živnostník)
Předmět podnikání:	pedikúra
	vznik oprávnění: 07.01.2026
Adresa sídla:	Kyjevská 289/3, 625 00, Brno - Starý Lískovec
IČO:	49488082
Adresa provozovny:	služby prováděné formou docházky k zákazníkům ▪ k zákazníkům do domácnosti ▪ do sportovních, ubytovacích a do firemních zařízení, do zdravotnických zařízení, do domovů důchodců apod.
	☎ 731 520 074
	✉ maydalen@e-mail.cz
Provozní doba:	dle objednávek

Živnostenské oprávnění Doklad o mé kvalifikaci je k nahlédnutí v zázemí a rovněž ho vozím s sebou k zákazníkům.

2. PODMÍNKY ČINNOSTI

2.1. Prostorová dispozice a stavebně technické řešení

Zázemí pro provádění pedikérských služeb formou docházky mám zajištěno na adrese sídla, kde mám vyčleněnou omyvatelnou skříňku na uložení čistého provozního prádla, pracovního oděvu, kosmetických přípravků, pracovních pomůcek, nástrojů, dezinfekčních přípravků a lékárničky.

Mechanickou očistu a dezinfekci pracovních pomůcek a nástrojů provádím v koupelně v zázemí. Umyvadlo před úkonem i po úkonu řádně mechanicky očistím a vydezinfikuji.

2.2. Způsobilost k vykonávání činností epidemiologicky závažných

Splňuji povinnosti dle §§ 19 a 20 zák. č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů, tj.:

- Jsem k této činnosti zdravotně způsobilá.
- Uplatňuji znalosti nutné k ochraně veřejného zdraví a dodržuji zásady osobní a provozní hygieny.

2.3. Povinnosti pracovníků vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné

Jako každý pracovník, který vykonává činnosti epidemiologicky závažné, jsem povinna:

- Podrobit se lékařským prohlídkám a vyšetřením,
  - jsem-li postižena průjmovým, hnisavým nebo horečnatým onemocněním, jiným infekčním onemocněním anebo jsem-li podezřelá z nákazy;
  - pokud jsem byla v epidemiologicky významném kontaktu s nemocným s průjmovým onemocněním, virovou hepatitidou nebo jiným závažným infekčním onemocněním na pracovišti, v domácnosti nebo v místě pobytu fyzické osoby vykonávající činnosti epidemiologicky závažné.
- Informovat svého ošetřujícího lékaře o druhu a povaze mé pracovní činnosti.
- Dostavit se na výzvu lékaře nebo po obdržení rozhodnutí příslušného orgánu ochrany veřejného zdraví k mimořádné prohlídce.

2.4. Druh a rozsah poskytovaných služeb

Pedikúra suchá

např.: dezinfekce nohou, úprava nehtů kleštěmi, broušením ev. zapilováním, úprava okolí nehtů exkavátorem nebo bruskou, odstranění ztvrdlé kůže pod prsty a na patách bruskou a nebo po změkčení změkčovacím přípravkem jednorázovou čepelkou, ošetření zarostlých nehtů, odstranění kuřích ok, odlakování, lakování, odstranění původního gel laku zbroušením, nanesení nového gel laku a jeho vytvrzení v UV/ LED lampě, peeling, nanesení krému, pěny nebo oleje, masáž chodidel…

3. POUŽITÍ STROJŮ, PŘÍSTROJŮ, NÁSTROJŮ, POMŮCEK A DALŠÍCH ZAŘÍZENÍ

3.1. Používané kosmetické prostředky a způsob jejich použití

Při všech činnostech epidemiologicky závažných používám kosmetické prostředky a přípravky, které odpovídají požadavkům, jež jsou stanoveny přímo použitelným předpisem Evropské unie, např.:

např.: dezinfekční přípravek na kůži, odlakovače, laky, gel lak, krémy, změkčovací přípravky, oleje, pěny, peeling…

3.2. Používané stroje, přístroje, nástroje, pomůcky a další zařízení a způsob jejich použití

např.: provozní prádlo (jednorázové, které s sebou přiváží nebo používá zákazník v domácnosti prádlo vlastní), podnožka, štipky, kleště, nůžky, bruska s odsávačkou s výměnnými kotoučky k opakovanému použití i jednorázovými, pilníky k jednorázovému použití, držák na jednorázové čepelky, jednorázové čepelky, nádobka na ředěný dezinfekční přípravek, uzavíratelná dóza na použité nástroje a pomůcky, uzavíratelná dóza na mechanicky očištěné a vydezinfikované nástroje a pomůcky, speciální kontejnerek na uložení použitých čepelek...

Během práce odkládám pomůcky a nástroje na tácek krytý jednorázovým materiálem, který po každém zákazníkovi odložím do odpadu. Tácek mechanicky čistím a dezinfikuji jednou denně, při znečištění ihned.

4. ZÁSADY PREVENCE INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ VČETNĚ PODMÍNEK DEZINFEKCE

4.1. Podmínky dezinfekce

Dezinfekcí se rozumí soubor opatření ke zneškodňování mikroorganismů pomocí fyzikálních, chemických nebo kombinovaných postupů, která mají za cíl přerušit cestu nákazy od zdroje k vnímavé fyzické osobě.

Dezinfekci provádím pouze přípravky dodanými na trh v souladu s přímo použitelným předpisem Evropské unie o biocidních přípravcích.

Chemická dezinfekce

- Dezinfekční přípravky volím podle účinnosti v souvislosti s místem použití, a to přípravky s účinnou složkou baktericidní, fungicidní a virucidní.
- Dezinfekční roztoky připravuji dle návodu výrobce přípravku včetně všech dalších doporučení týkajících se např. teploty vody atd.
- Pro jejich přesné dávkování mám pouze pro tento účel vyčleněnou odměrku.
- Dezinfekční roztoky připravuji vlitím či vsypáním odměřeného či odváženého množství dezinfekčního přípravku do odměřeného množství vody; odhadování množství či zvyšování koncentrace není přípustné.
- Dezinfekční roztoky připravuji vždy čerstvé a bezprostředně před jejich použitím, pokud není výrobcem povoleno jinak.
- V případě, že použiji dezinfekční přípravek, který se dle návodu od výrobce denně ředí, označím nádobu nálepkou, na niž uvedu název dezinfekčního

přípravku, jeho koncentraci a expiraci z originálního balení, které je vždy k dispozici v zázemí.

- V případě, že použiji dezinfekční přípravek, který se dle návodu od výrobce ředí na více dní, označím nádobu nálepkou s názvem dezinfekčního přípravku, jeho koncentrací, datem ředění a expirací z originálního balení.
- V případě, že používám k doplňování sprejových dezinfekčních přípravků náhradní náplně, nádobku s rozprašovačem označím názvem dezinfekčního přípravku a dobou expirace z původního obalu, který je v zázemí k dispozici. Stejně postupuji při přelévání dezinfekčních přípravků z velkých balení do menších.
- Pravidelně kontroluji expirační dobu dezinfekčních přípravků.
- Střídám dezinfekční přípravky s různými aktivními látkami (1x za 30 dnů) k prevenci vzniku selekce a rezistence mikrobů, dodržuji předepsanou koncentrací a dobu působení přípravků.
- Dezinfekční přípravky s prošlou expirační dobou likviduji způsobem, který je předepsán výrobcem.

Při kontaminaci plochy nebo předmětu biologickým materiálem, zejména krví, okamžitě překryji zasažené místo mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním přípravku s virucidním účinkem. Po uplynutí předepsané doby expozice místo očistím a provedu úklid s použitím dezinfekčního přípravku.

Při kontaminaci nástroje nebo pomůcky biologickým materiálem, zejména krví, provedu jejich dekontaminaci přípravkem s virucidním účinkem ihned u zákazníka. K další očistě a opakované dezinfekci je odnesu v pevně uzavíratelné dóze zabezpečené proti otevření do zázemí. Po provedené očistě, dezinfekci, oplachu pitnou vodou a osušení je uložím do mechanicky očištěné a vydezinfikované dózy zabezpečené proti otevření, v níž je převážím k zákazníkům.

Vozím s sebou jednu náhradní sadu nástrojů a pomůcek.

4.2. Údržba, čištění, dezinfekce

Po každém zákazníkovi použité nástroje a pomůcky uložím do uzavíratelné dózy, zabezpečené proti otevření a odnáším je do zázemí, kde provedu jejich mechanickou očistím horkou vodou s přídavkem saponátu, oplach pitnou vodou, osušení a dezinfekci dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. Po doporučené době působení je opláchnu pitnou vodou, osuším a uložím do mechanicky vyčištěné a vydezinfikované dózy, zabezpečené proti otevření, v níž je převážím k zákazníkům.

Objednám si pouze tolik zákazníků, kolik mám k dispozici mechanicky očištěným a vydezinfikovaných pedikérských sad.

K chemické dezinfekci používám dezinfekční přípravky s virucidním účinkem, např.:

- na plochy, předměty a pomůcky: Incidin Liquid, Cavicide spray, Desprej, Meliseptol Rapid, Sanytol, Savo, DEZIPUR…
- k dezinfekci nástrojů: Sekusept Aktiv, Cavicide spray, Lavosept na nástroje, Cleamen 570 dezi S, Cleamen 540 dezi AP, DEZIPUR…
- k dezinfekci plokožky: Septoderm, Sanytol gel, Lavosept gel nebo roztok, C 10, dezinfekční mýdlo…

Dezinfekci provádím omýváním, otíráním, ponořením, postřikem, formou pěny nebo aerosolem. Dodržuji zásady dezinfekce uvedené v části 4.1.

4.3. Ochrana zdraví a bezpečnost práce při manipulaci s dezinfekčními přípravky

- Dezinfekční přípravky skladuji v originálním balení v zázemí, pohotovostní převážím s sebou k zákazníkům.
- S dezinfekčními přípravky i roztoky manipuluji se zvýšenou opatrností.
- Respektuji všechna bezpečnostní opatření uváděná výrobcem.

4.4. Zásady první pomoci při zasažení dezinfekčními přípravky

- Při zasažení kůže koncentrovaným roztokem je odstraněn potřísněný oděv a kůže omyta vodou a mýdlem. Kůži následně ošetřím ochranným krémem.
- Při zasažení očí je nutné vymývat oba spojivkové vaky proudem vody 10 –15 minut.
- Při náhodném požití si postižený vypláchne ústa a vypije ½ litru vody, zvracení se nevyvolává.
- Při nadýchání se výparů je potřeba postiženého vyvést na čerstvý vzduch a zajistit mu klid a teplo.
- Po poskytnutí první pomoci je vhodné vyhledat ošetření lékařem, při **zasažení očí či náhodném požití je nutné vyhledat lékaře vždy**.

5. ZÁSADY OSOBNÍ HYGIENY

Při práci vždy dodržuji následující zásady osobní hygieny:

- Zdržuji se jakéhokoliv nehygienického chování na pracovišti (konzumace jídla, kouření).
- O čistotu rukou pečuji vždy před a po každém poskytnutí služby, při přechodu z nečisté práce na čistou (např. po úklidu, po použití WC, po manipulaci s odpadky).
- Při každém znečištění si umyji ruce pod tekoucí teplou vodou mýdlem ev. s přídavkem dezinfekčního přípravku nebo dezinfekčním mýdlem. K osušení rukou používám ručníky na jedno použití, které si s sebou přivážím.
- Během práce používám funkční a čistý osobní ochranný oděv a vhodnou obuv.
- Pravidelně provádím, výměnu pracovního oděvu, po znečištění jeho výměnu provedu ihned. Minimálně jeden náhradní pracovní oděv s sebou převážím.
- Pracovní oděv převážím krytý obalem, v zázemí ho mám uložený v uzavíratelné skříňce.

- Při práci používám následující OOPP:
  - pracovní oděv a obuv
  - jednorázové rukavice
  - v případě potřeby jednorázovou roušku

6. OCHRANA ZDRAVÍ SPOTŘEBITELE

6.1. Obecné zásady

- Pro každého zákazníka používám vždy čisté jednorázové provozní prádlo, nebo je v domácnosti používáno prádlo zákazníka. Použité jednorázové prádlo odložím u zákazníka do odpadu.
- Podnožku po každém zákazníkovi mechanicky očistím a dezinfikuji.
- Jednorázové čepelky ihned po použití odložím, bez další manipulace, do pevnostěnného, uzavíratelného, označeného a spalitelného obalu určeného na tento odpad, který přiváží s sebou.
- Na převážení pomůcek, nástrojů, kosmetických přípravků, dezinfekčních přípravků (na plochy, pomůcky, nástroje a pokožku), uzavíratelných dóz, provozního prádla, pracovního oděvu, nádobky s mýdlem s dávkovačem a lékárničky mám vyčleněnou tašku nebo kufr, které průběžně udržuji v čistotě. Vše je kryté samostatnými obaly.
- K zákazníkům rovněž převážím schválený provozní řád, doklad o vzdělání, ceník a kontejnerek na použité čepelky.
- Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem (zejména krví) provedu dezinfekci kontaminovaného místa dezinfekčním přípravkem na kůži s virucidním účinkem.
- Používám prostředky, pomůcky a metody bezpečné pro zdraví, které odpovídají platným předpisům.

6.2. Zakázané výkony

Neprovádím výkony na nemocné kůži, manipulaci s jizvami a mateřskými znaménky, výkony na sliznicích, oční spojivce a rohovce.

6.3. Zakázané činnosti

- Je zakázáno používat opakovaně pomůcky určené k jednorázovému použití.

6.4. Zdravotní kontraindikace

- varixy (křečové žíly)
- všechna akutní kožní onemocnění – virového, bakteriálního, alergického či plísňového původu, např.:
  - hnisavá kožní onemocnění – furunkl (nežit), folliculitis, pyodermie
  - virová kožní onemocní – herpes simplex (opar prostý), herpes zoster (opar pásový), verrucae (bradavice)
  - plísňová kožní onemocnění
- kožní onemocnění vyvolaná parazity – scabies (svrab)
- diabetes mellitus

Obsloužím jen zákazníka se zdravou pokožkou a nehty, v opačném případě podle doporučení odborného lékaře.

Prováděnými úkony nenavodím léčebný proces.

6.5. Zásady první pomoci při poranění zákazníka nebo pracovníka

- Ránu a okolí omyji pitnou vodou, vydezinfikuji virucidním přípravkem na kožní poranění a překryji sterilním obvazem.
- K zástavbě kapilárního krvácení používám např. Gelatamp a sterilní obvaz.
- Provedu záznam v deníku o poraněních.
- Poranění většího rozsahu event. poranění diabetika musí být následně ošetřeno lékařem.

6.6. Lékárnička

Vozím s sebou lékárničku s následujícím vybavením:

- prostředek do očí – oční vodu nebo kapky, např. OCUflash
- virucidní dezinfekční přípravek na drobná poranění, např. Jodisol, Septonex, Betadine
- prostředek na zastavení krvácení, např. Gelatamp
- sterilní jednorázový obvazový materiál
- náplasti a rychloobvaz
- ochranné rukavice latexové
- nůžky rovné

Expiraci přípravků a zdravotnického materiálu pravidelně kontroluji. Přípravky s prošlou expirační dobou z lékárničky vyřadím, odevzdám k likvidaci do lékárny a nahradím léčivy novými. Rovněž zdravotnický materiál s prošlou expirační dobou nahradím materiálem novým.

7. ZPŮSOB ZACHÁZENÍ S PRÁDLEM

Mám zajištěnou dostatečnou zásobu provozního jednorázového prádla pro každého zákazníka nebo zákazníci v domácnosti používají prádlo vlastní.

Svoje jednorázové provozní prádlo i čistý pracovní oděv převážím k zákazníkům kryté obalem. Jednorázové povozní prádlo zlikviduji do odpadu ihned u zákazníka, pracovní oděv peru v domácnosti, odděleně od prádla vlastního.

8. LIKVIDACE ODPADU

Jednorázový materiál odložím u zákazníka do odpadu.

Ostrý, nebezpečný, biologicky znečištěný odpad odkládám bez další manipulace do uzavíratelného, pevnostěnného a spalitelného obalu, označeného č. 180101 (ostré předměty) a je likvidován u odborné firmy. Doklad je k nahlédnutí v zázemí.

9. PRÁVNÍ PŘEDPISY

Při zpracování tohoto provozního řádu bylo přiměřeně postupováno dle níže uvedených právních předpisů:

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MZ č. 137/2004 Sb., o hygienických požadavcích na stravovací služby a o zásadách osobní a provozní hygieny při činnostech epidemiologicky závažných, ve znění vyhlášky č. 602/2006 Sb.
- Vyhláška MZ č. 306/2012 Sb., o podmínkách předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a o hygienických požadavcích na provoz zdravotnických zařízení a vybraných zařízení sociálních služeb, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MZ č. 490/2000 Sb., o rozsahu znalostí a dalších podmínkách k získání odborné způsobilosti v některých oborech ochrany veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů
- Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1223/2009 ze dne 30. listopadu 2009 o kosmetických přípravcích
- Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 528/2012 o dodávání biocidních přípravků na trh a jejich používání
- Zákon č. 541/2020 Sb., o odpadech, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, ve znění pozdějších předpisů

Provozní řád zpracovala, na základě údajů provozovatelky:
Vítězslava Ďurišová
IČ: 87510413
☎ 774 378 062; 605 114 514
✉ r
💻 www.vaduza.cz